



# Nadleśnictwo Borne Sulinowo



## ZIELONY PUNKT KONTROLNY W NADLEŚNICTWIE BORNE SULINOWO



# NADLEŚNICTWO BORNE SULINOWO

Nadleśnictwo Borne Sulinowo utworzone zostało 1.01.1993 roku, tym samym jest jednym z **najmłodszych nadleśnictw w Polsce**. Historia nadleśnictwa zaczyna się wraz z opuszczeniem przez Wojska Federacji Rosyjskiej terenów poligonu Borne Sulinowo.

Grunty Nadleśnictwa Borne Sulinowo położone są we **wschodniej części województwa zachodniopomorskiego oraz północnej części województwa wielkopolskiego**. Graniczą od północy z gruntami Nadleśnictwa Szczecinek i Czaplinek, od wschodu gruntami Nadleśnictwa Czarnobór, od południa z gruntami Nadleśnictw: Jastrowie, Wąlcz, Mirosławiec zaś od zachodu z gruntami Nadleśnictwa Świerczyna.



Lasy Nadleśnictwa Borne Sulinowo leżą na terenach bardzo zróżnicowanych krajobrazowo. **Piękne jezioro Pile i rzeka Piława sprawiają, że tereny te są chętnie odwiedzane przez turystów**. Na terenie lasów udostępnione są **miejsca wyznaczone do biwakowania**.

Każdy amator piękna przyrody, sportów wodnych i pieszych **znajdzie tutaj coś dla siebie**.

## SPOSÓB NA AKTYWNY WYPOCZYNEK

Według Słownika Języka Polskiego PWN „**Orienteering** to piesze pokonywanie wytyczonej trasy z użyciem **mapy i kompasu** tak, by w jak najkrótszym czasie odnaleźć oznaczone **punkty kontrolne** i dotrzeć do celu”.

W zależności od sposobu pokonania trasy, imprezy na orientację dzieli się:

- BnO** – biegi na orientację
- RJnO** – rowerowa jazda na orientację
- NBnO** – narciarskie biegi na orientację
- Trail - O** – orientacja precyzyjna
- MnO** – marsze na orientację

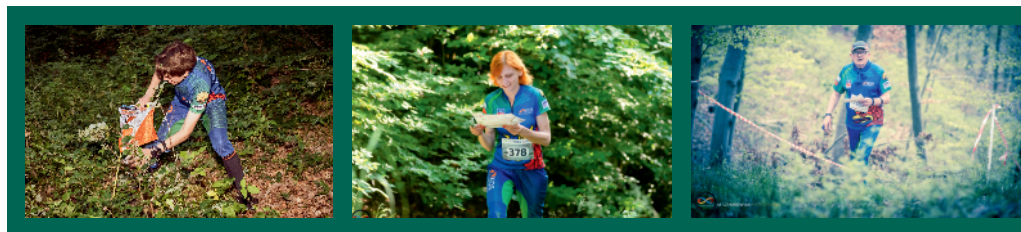


W zawodach sportowych uczestnik na starcie otrzymuje mapę i sam wybiera **najlepszy według niego wariant pokonania trasy**. Wyniki końcowe zawodów ustalane są na podstawie czasu pokonania trasy i **prawidłowo potwierdzonych wszystkich punktów kontrolnych**. Wygrywa zawodnik, który w najkrótszym czasie prawidłowo potwierdzi wszystkie punkty kontrolne. Aby zostać sklasyfikowanym należy odnaleźć wszystkie punkty kontrolne w ustalonym **limicie czasu**. Zawody w orientacji sportowej odbywają się w formie biegu, jazdy na rowerze, a zimą w formie biegu narciarskiego.

Dla tych, którzy nie lubią rywalizacji opartej wyłącznie na aspekcie czasowym, organizowane są **marsze na orientację** oraz **zawody w orientacji precyzyjnej**. W tych formach zawodów głównym czynnikiem decydującym o miejscu zawodnika w klasyfikacji końcowej jest **jakość pokonania trasy**. Jedynym ograniczeniem jest ustalony limit czasu, w którym zawodnik powinien się zmieścić. Aby zostać sklasyfikowanym należy potwierdzić co najmniej jeden punkt kontrolny na trasie oraz dotrzeć na metę przed jej zamknięciem.

Orienteering sportowy łączy w sobie **wysiłek fizyczny z wysiłkiem umysłowym**, a to wszystko w pięknych okolicznościach przyrody.

Biegi na orientację można trenować **indywidualnie** lub w **barwach klubowych** jako licencjonowany zawodnik. Sport ten staje się coraz bardziej popularny o czym świadczą licznie organizowane imprezy na **orientację w Polsce i na Świecie** oraz coraz większa liczba uczestników cyklicznie odbywających się wieczornych biegów na orientację **Szczecińska Dobranocka**.



# ZIELONY PUNKT KONTROLNY

Amatorów spędzania czasu wolnego na łonie natury zapraszamy do **odkrycia lasów w Nadleśnictwie Borne Sulinowo z mapą**. Las położony nad Jeziorem Pile kryje w sobie wiele niespodzianek i tajemnic. Krążą również legendy, że w lasach Bornego Sulinowa znaleźć można skarby.

Piękna przyroda pozwoli na chwilę przenieść się w klimat wakacyjny. **Spacer, bieg, marsz po wyznaczonej na mapie trasie pozwalają odkryć miejsca, do których nie trafilibyśmy podczas codziennej wędrówki.**

## Co to właściwie jest ZPK?

Zielony Punkt Kontrolny w Nadleśnictwie Borne Sulinowo. W lesie posadzone zostały **słupki** (tzw. punkty kontrolne) **oznaczone numerami i wyposażone w perforator**, który służy do **potwierdzania obecności na punkcie**.

Przygotowaliśmy **szczegółową mapę**, na której **oznaczyliśmy miejsca**, w których znajdują się **punkty kontrolne**.

Przygotowaliśmy **trzy trasy** o różnych stopniach trudności: **łatwą, średnią, trudną**. Zadaniem uczestników zabawy jest **odnalezienie i podbicie odpowiednich punktów**.

Trasę można **pokonywać samodzielnie lub w grupie**, można **iść, truchtać, biegać** a nawet **maszerować z kijkami**. Można to robić **za dnia lub w nocy** (pamiętając oczywiście o odpowiednim wyposażeniu).

## JAK DOJECHAĆ:



	warstwica główna i pomocnicza
	skarpa
	rów
	góрка, kopczyk
	zagłębienie, niecka
	dołek
	dołek betonowy
	wieża obserwacyjna
	teren otwarty, półotwarty
	las - utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
	las - b. trudna przebieżność, łatwo przebieżny
	teren półotwarty - z drzewami, z drzewkami
	porost rzadki, porost gęsty
	granica kultur
	charakterystyczne drzewo
	droga betonowa
	droga utwardzona, droga
	ścieżka, mała ścieżka
	zanikająca ścieżka, przecinka
	most
	płot
	wiata turystyczna
	teren podmokły okresowo
	teren podmokły
	bagno
	jezioro

Zanim wybiegniemy z mapą, warto zapoznać się z tym co na niej zobaczymy. Bieganie w terenie **bardzo ułatwi nam znajomość symboli używanych na mapie.**

Oznaczenia stosowane na mapie do biegów na orientację różnią się nieco od tych, które zobaczymy na zwykłych mapach, ponieważ **zostały przygotowane zgodnie z normami obowiązującymi przy kreśleniu map do bno.**

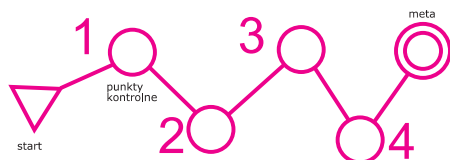
W legendzie znajdziemy **elementy liniowe** (np. drogi, rowy, płoty), **kolory** (im ciemniejszy, tym las mniej przebieżny), **elementy punktowe** (np. kamień, charakterystyczne drzewo, wykrot).



Nadleśnictwo Borne Sulinowo

KLUB  
ORIENTACJI  
SPORTOWEJ  
**BnO SZCZECIN**





Nadleśnictwo Borne Sulinowo

skala 1 : 10 000  
warstwicę co 2,5m



ŁATWA	4,0 km		
▷			
1	101	∩	
2	102	△ ☙	○
3	105	○	
4	113	⊗	▷
5	106	⋯	○
6	125	⌈	
7	111	△ ☙	○
8	114	○	
		460 m	

1  
101

2  
102

3  
105

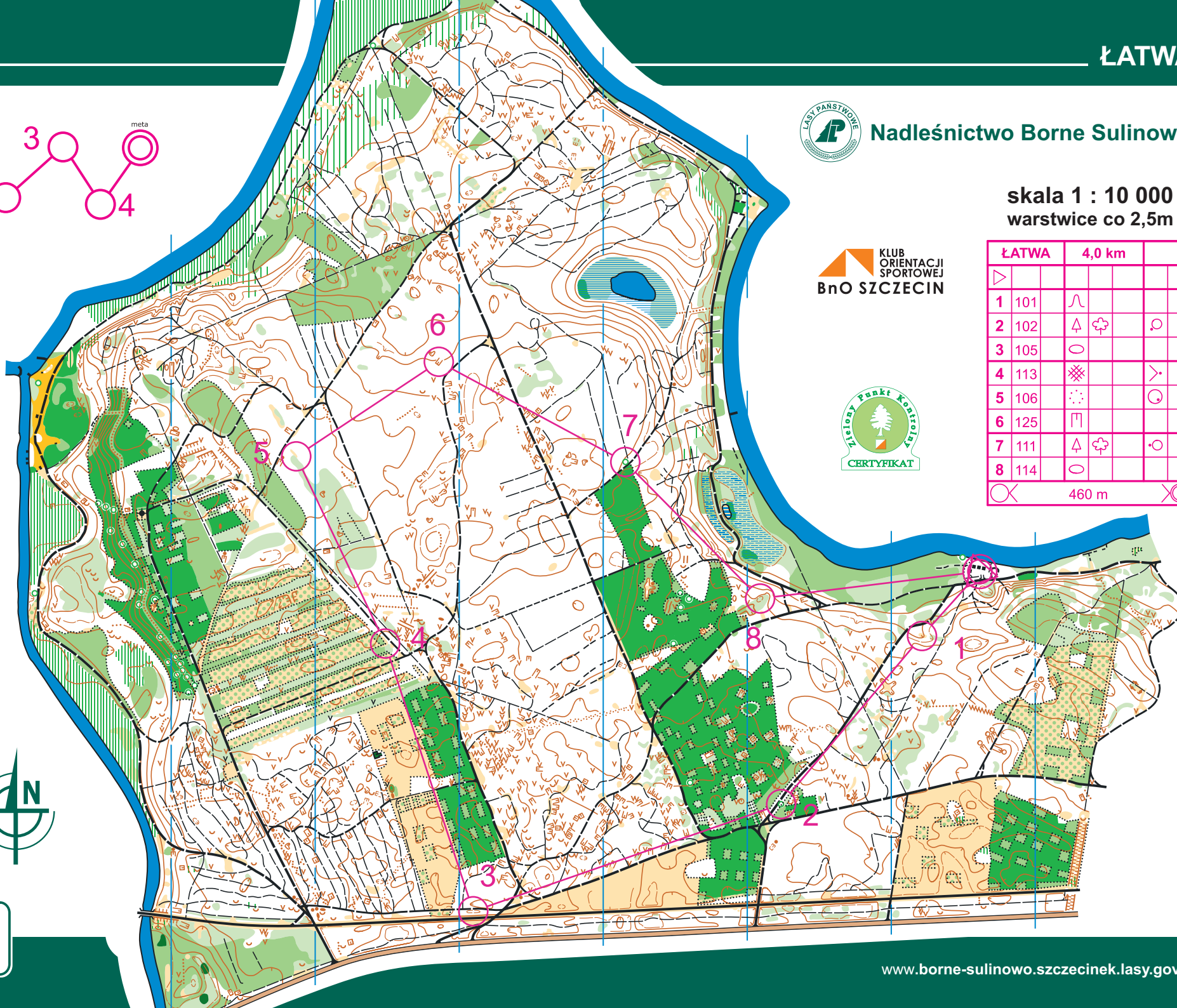
4  
113

5  
106

6  
125

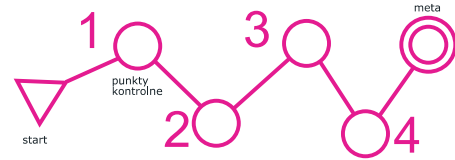
7  
111

8  
114





Nadleśnictwo Borne Sulinowo



KLUB ORIENTACJI SPORTOWEJ  
BnO SZCZECIN



1  
114

2  
112

3  
116

4  
123

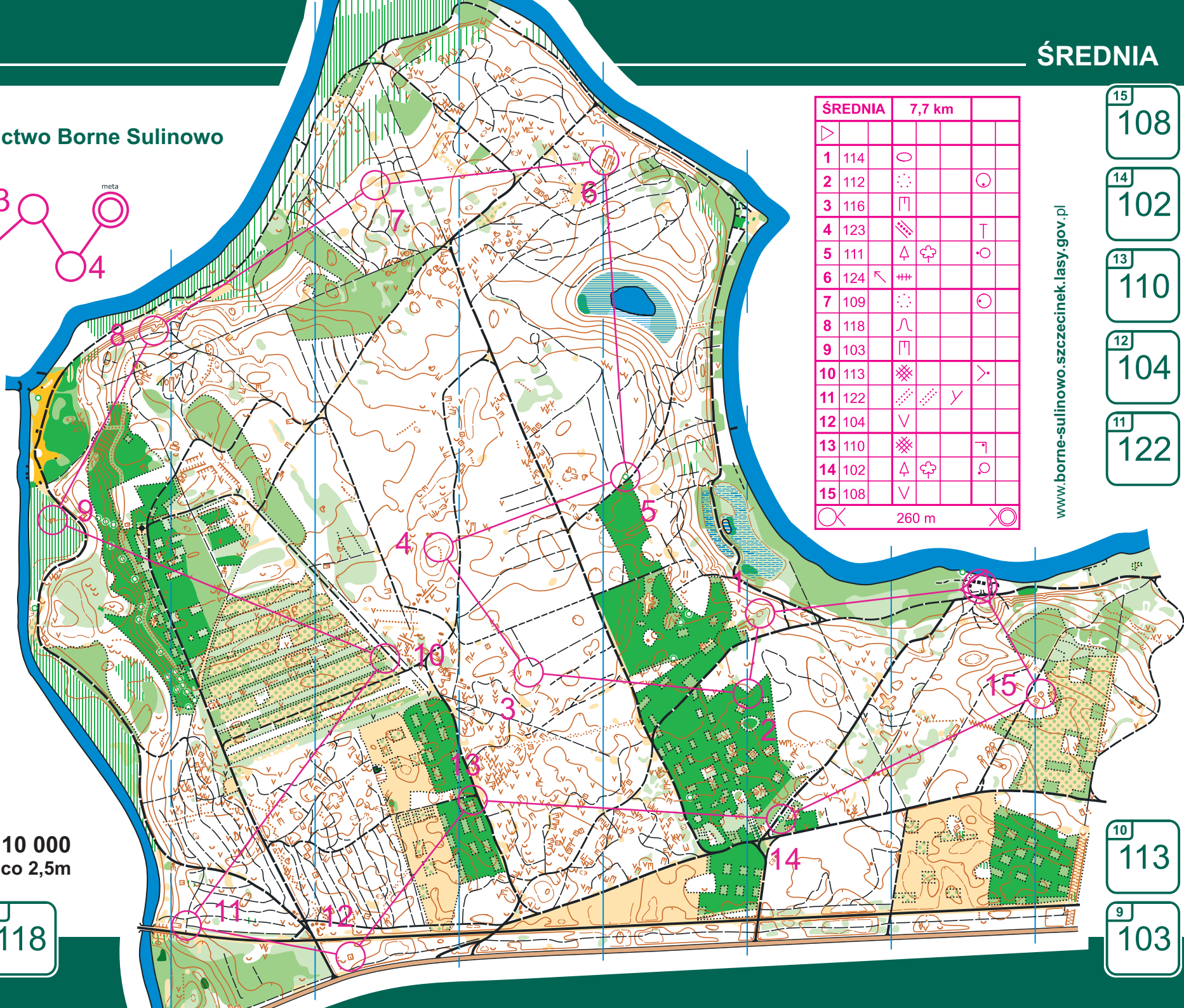
5  
111

6  
124

7  
109

8  
118

skala 1 : 10 000  
warstwie co 2,5m



ŚREDNIA	7,7 km		
▷			
1	114	○	
2	112	⊙	○
3	116	⌌	
4	123	⊞	⌌
5	111	⊕	○
6	124	↘	⊙
7	109	⊙	○
8	118	∩	
9	103	⌌	
10	113	⊞	▷
11	122	⊞	∩
12	104	∩	
13	110	⊞	⌌
14	102	⊕	○
15	108	∩	

○ 260 m ○

www.borne-sulinowo.szczecinek.lasy.gov.pl

15  
108

14  
102

13  
110

12  
104

11  
122

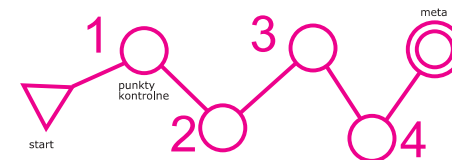
10  
113

9  
103



Nadleśnictwo Borne Sulinowo

KLUB ORIENTACJI SPORTOWEJ  
BnO SZCZECIN



skala 1 : 10 000  
warstwie co 2,5m

1  
120

2  
102

3  
116

4  
111

5  
109

6  
124

7  
115

8  
125

9  
107

10  
103

11  
117

12  
113

13  
123

14  
119

15  
121

16  
122

17  
105

18  
114

TRUDNA	9,1 km			
1	120	↗	○	
2	102	△	♣	⊙
3	116	⊐		
4	111	△	♣	⊙
5	109	⋯		⊙
6	124	↖	+++	
7	115	▨		┌
8	125	⊐		┌
9	107	∩		
10	103	⊐		
11	117	⋯		
12	113	⊗		┐
13	123	▨		┌
14	119	▨		┐
15	121	○		
16	122	▨	┐	
17	105	○		
18	114	○		

460 m



# ZASADY KORZYSTANIA Z ZPK

1. Zapoznaj się z regulaminem, znajdującym się na ostatniej stronie tej broszury lub na stronie [www.bno.szczecin.pl](http://www.bno.szczecin.pl).
2. Zapoznaj się z opisanymi tutaj zasadami sportów na orientację.
3. Oceń swoje możliwości i dobierz odpowiednią dla siebie trasę. Pobierz i wydrukuj mapę ze strony [www.bno.szczecin.pl](http://www.bno.szczecin.pl), albo wykorzystaj odpowiednią mapę z broszury.
4. Rozpocznij trasę od miejsca oznaczonego jako start (trójkąt).
5. Odnajduj po kolei wszystkie punkty zaznaczone na mapie, aż do mety (podwójny okrąg). Każdy punkt zaznaczony na mapie ma swój odpowiednik w terenie.
6. Po odnalezieniu punktu, sprawdź jego kod na słupku oraz na mapie. Jeśli się zgadzają, jesteś na dobrym punkcie.
7. Potwierdź punkt w odpowiedniej kratce przy wykorzystaniu perforatora.
8. Ciesz się pięknem przyrody i baw się dobrze!!!

**PAMIĘTAJ! W LESIE JESTEŚ GOŚCIEM – ZAPOZNAJ SIĘ Z WARUNKAMI KORZYSTANIA Z TERENÓW LEŚNYCH**



Nadleśnictwo Borne Sulinowo

KLUB  
ORIENTACJI  
SPORTOWEJ  
BnO SZCZECIN

**Kluczem do sukcesu** w orientacji sportowej jest **prawidłowe odczytywanie mapy**. Uzupełnieniem informacji przedstawionych na mapie są **piktogramy**. Mają one za zadanie **sprecyzować obraz**, który widoczny jest na mapie. Oprócz informacji, które można odczytać z mapy, piktogramy dostarczają inne cenne wskazówki, takie jak np.: wysokość skały lub umiejscowienie punktu względem obiektu terenowego.

Poniżej przedstawiono opisy **wszystkich stałych punktów kontrolnych zrealizowanych w ramach tego projektu** wraz z ich szczegółowym objaśnieniem.

W projekcie użyto **jedynie części dostępnych piktoگرامów**. W celu zapoznania się ze wszystkimi symbolami stosowanymi w orientacji sportowej, odsyłamy do strony [www.bno.szczecin.pl](http://www.bno.szczecin.pl)

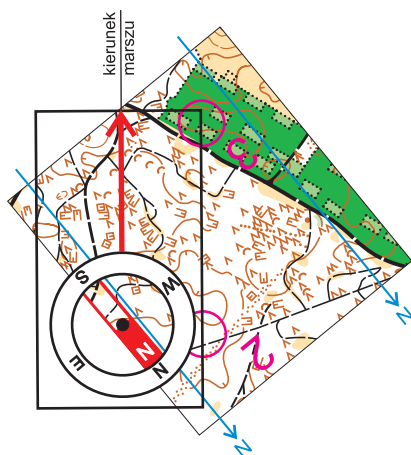
## PIKTOGRAMY

101									- punkt 101 mulda
102									- punkt 102 charakterystyczne drzewo liściaste, pld-zach. strona
103									- punkt 103 okop
104									- punkt 104 dołek
105									- punkt 105 górka
106									- punkt 106 polanka, pld-wsch. część
107									- punkt 107 mulda
108									- punkt 108 dołek
109									- punkt 109 polanka, zachodnia część
110									- punkt 110 gęstwina, wewnątrz ptn-wsch. narożnika
111									- punkt 111 charakterystyczne drzewo liściaste, zachodnia strona
112									- punkt 112 polanka, południowa część
113									- punkt 113 gęstwina, na zewnątrz wschodniego narożnika
114									- punkt 114 górka
115									- punkt 115 rów, zachodni koniec
116									- punkt 116 okop
117									- punkt 117 polanka
118									- punkt 118 mulda
119									- punkt 119 rów, pld-wsch. koniec
120									- punkt 120 ptn-wsch. górka
121									- punkt 121 obniżenie terenu
122									- punkt 122 rozwidlenie przecinek
123									- punkt 123 rów, północny koniec
124									- punkt 124 ptn-zach. wał ziemny
125									- punkt 125 okop

Prawidłowe zorientowanie mapy jest kluczem do sukcesu w uprawianiu sportów na orientację. **Orientowanie mapy polega na takim ustawieniu mapy, aby kierunki świata na mapie pokryły się z rzeczywistymi kierunkami.**

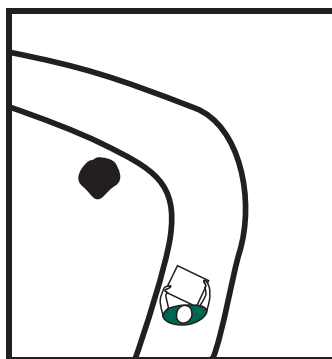
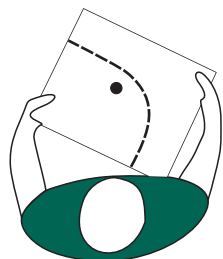
## ORIENTOWANIE MAPY PRZY POMOCY KOMPASU

Przyłóż kompas do mapy tak, aby jego krawędź była na prostej pomiędzy punktem początkowym, a docelowym. Obróć środek kompasu tak, aby linie wewnątrz kompasu pokryły się z liniami północy na mapie, a oznaczenie północy w kompasie (litera N – north) była zgodna z północą na mapie. Następnie obróć się razem z mapą tak aby czerwona igła wskazująca północ, pokryła się z literą N. dopiero teraz mapa jest ustawiona prawidłowo i można zacząć marsz w kierunku, który wyznaczył kompas.



## ORIENTOWANIE MAPY PRZY POMOCY OBIEKTÓW TERENOWYCH

Dopasuj obraz mapy do otaczającego Cię wykorzystując charakterystyczne obiekty np. drogę i kamień.



Właśnie zapoznałeś się z ideą biegów na orientację. Jeżeli spodobała Ci się idea sportowej zabawy na łonie natury, czujesz niedosyt i chcesz dowiedzieć się więcej o BnO, zapraszamy Cię do nas!!!

Klub KOS BnO Szczecin powstał w 2015 roku z połączenia pasji i doświadczenia kilku osób. Młodzieńczy zapał do udziału w marszach na orientację i osiągnięte na tym polu sukcesy zostały przełożone na stworzenie profesjonalnej drużyny sportowej.

Dzisiaj nasza drużyna skupia w swoich szeregach zawodników i zawodniczki w różnym wieku i na różnych poziomach zaawansowania. Spod skrzydeł naszego Trenera wywodzi się szkolny Mistrz Świata w biegu średniodystansowym i sprinterskim. Każdego roku wyjeżdżamy na obozy i zgrupowania, podczas których wspólnie doskonalimy swoje umiejętności.

Cały czas rozwijamy się i rośniemy w siłę. Jesteśmy organizatorami wielu imprez na orientację, które zyskują renomę w kraju oraz poza jego granicami. KOS BnO Szczecin to dziś nie tylko drużyna sportowa, ale uznana marka profesjonalnych i jakościowych biegów na orientację.

Zorganizowaliśmy Sprinterskie Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski w nocnym, średniodystansowym, klasycznym i sztafetowym biegu na orientację, Klubowe Mistrzostwa Polski runda II oraz Mistrzostwa Polski w długodystansowym biegu na orientację.

Od 2014 roku organizujemy międzynarodową imprezę na orientację „Bukowa Cup”. W tym pięciodniowym biegu na orientację ponad pięćuset najlepszych zawodników z całego świata poznaje piękno Puszczy Bukowej.

Dla mieszkańców Szczecina i okolic organizujemy cykl wieczornych biegów na orientację „Szczecińska Dobranocka”. Raz w miesiącu, w środę o godzinie 19.00, spotykamy się, aby na sportowo zwiedzać z mapą różne miejsca w Szczecinie. Biegamy po parkach, osiedlach i lasach. Zapraszamy serdecznie wszystkich, którzy lubią aktywnie spędzać czas wolny.

**Jeżeli chcą Państwo sprawdzić się jako orientaliści, zapraszamy do samodzielnego biegu na jednym z naszych pięciu Zielonych Punktów Kontrolnych. Mamy nadzieję, że spodoba się Państwu taka forma zabawy a my będziemy mogli stworzyć jeszcze przynajmniej kilka takich miejsc, bo tereny w województwie zachodniopomorskim są pełne pięknych okoliczności przyrody.**





# Nadleśnictwo Borne Sulinowo

## REGULAMIN ZIEŁONEGO PUNKTU KONTROLNEGO W NADLEŚNICTWIE BORNE SULINOWO

ZARZĄDCA:  
Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe  
Nadleśnictwo Borne Sulinowo  
Al. Niepodległości 32, 78-449 Borne Sulinowo  
tel. 94 373 31 23  
e-mail: borne@szczecinek.lasy.gov.pl

PARTNER:  
Stowarzyszenie KOS BnO Szczecin

### CEL:

- Utworzenie nowego, atrakcyjnego miejsca do uprawiania aktywności fizycznej;
- Propagowanie sportów na orientację wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz seniorów;
- Stworzenie bazy dla osób trenujących sporty terenowe;
- Popularyzacja sportów biegowych - biegi na orientację;
- Popularyzacja turystyki i krajoznawstwa;
- Ochrona i promocja zdrowia;
- Stworzenie miejsca, które pozwoli mieszkańcom i turystom spędzać aktywnie czas na świeżym powietrzu.

1. Zielony Punkt Kontrolny (zwany dalej ZPK) znajduje się na terenie administrowanym przez Nadleśnictwo Borne Sulinowo.
2. Korzystanie z ZPK jest darmowe. Mapy pobiera się ze strony: [www.bno.szczecinek.pl](http://www.bno.szczecinek.pl) lub [www.borne-sulinowo.szczecinek.lasy.gov.pl](http://www.borne-sulinowo.szczecinek.lasy.gov.pl)
3. Przed rozpoczęciem korzystania z tras ZPK należy bezwzględnie zapoznać się z regulaminem oraz obowiązującymi przepisami dotyczącymi korzystania z obszarów leśnych.
4. Korzystanie z ZPK jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Pozykanie map z innego źródła niż strona [www.bno.szczecinek.pl](http://www.bno.szczecinek.pl) lub [www.borne-sulinowo.szczecinek.lasy.gov.pl](http://www.borne-sulinowo.szczecinek.lasy.gov.pl), broszura informacyjna (w tym od osób trzecich) nie zwalnia z obowiązku przestrzegania regulaminu.
6. Korzystanie z ZPK odbywa się na własną odpowiedzialność użytkowników.
7. Partner oraz Nadleśnictwo Borne Sulinowo nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia losowe i nieszczęśliwe wypadki zdarzających z ZPK, jak również za wszelkie kradzieże i uszkodzenia mienia korzystających.
8. Komercyjne wykorzystanie ZPK i map wymaga pisemnej zgody Nadleśnictwa Borne Sulinowo. Adres e-mail do kontaktu: [borne@szczecinek.lasy.gov.pl](mailto:borne@szczecinek.lasy.gov.pl) (podania zawierające m.in. opis przedsięwzięcia, termin, ilość uczestników, dane do kontaktu) składane z co najmniej 7-dniowym wyprzedzeniem. Zgodę na organizację imprezy wydaje tylko Nadleśnictwo Borne Sulinowo.
9. Na terenie ZPK obowiązują przestrzeżenie zakazów wynikających z art.29 i 30 ustawy o lasach, w tym:
  - a. poruszania w miejscach, w których wykonywane są prace związane z gospodarką leśną.
  - b. zanieczyszczania gleby i wód;
  - c. zaśmiecania;
  - d. rozkopywania gruntów;
  - e. niszczenia grzybów oraz grzywn;
  - f. niszczenia lub uszkodzania drzew, krzewów lub innych roślin;
  - g. niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic;
  - h. zbierania plodów runa leśnego w oznakowanych miejscach zabronionych;
  - i. rozgarniania i zbierania ściółki;
  - j. wypasu zwierząt gospodarskich;
  - k. biwakowanie poza miejscami wyznaczonymi przez właściciela lasu lub nadleśniczego;
  - l. wybieranie jaj i piskląt, niszczenia legowisk i gniazd ptasich, a także niszczenia legowisk, nor i mrowisk;
  - m. ploszenia, ścigania, chwytania i zabijania dziko żyjących zwierząt;
  - n. puszczania psów luzem;
  - o. hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.
10. W lasach oraz na terenach śródlęsnych, jak również w odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się:
  - a. rozniecania ognia poza miejscami wyznaczonymi do tego celu przez właściciela lasu lub nadleśniczego;
  - b. korzystania z otwartego płomienia;
  - c. wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślinnych.
11. Zgodnie z art. 26 ustawy o lasach stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące:
  - a. uprawy leśne do 4m wysokości;
  - b. powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne;
  - c. ostoje zwierząt;
  - d. źródła rzek i potoków;
  - e. obszary zagrożone erozją.
12. Trasy w terenie poza słupkami i tablicą informacyjną nie są w żaden sposób oznakowane.
13. Miejscem START jest tablica informacyjna. Miejsce to jest oznaczone na mapie jako trójka. Jest to jednocześnie miejsce zalecane do rozpoczęcia trasy.
14. Zabrania się poruszania po trasie silnikowymi pojazdami mechanicznymi, rowerami oraz konno poza drogami i ścieżkami do tego wyznaczonymi. W przypadku naruszenia powyższego zakazu, będą miały zastosowanie sankcje karne przewidziane stosownymi przepisami.
15. Drogę pomiędzy punktami można pokonywać w dowolny sposób (pieszo), nie zawsze ścieżkami i drogami. W związku z powyższym należy spodziewać się wzniesień, gór, pagórków, dolów, nierównego podłoża, wody, błota, bagien, gałęzi, kamieni, zwierząt, owadów oraz innych elementów przyrody ożywionej i nieożywionej.
16. Poprawność pokonania trasy uczestnik weryfikuje samodzielnie w oparciu o odnajdywane kolejne, właściwe punkty kontrolne posiadające swój niepowtarzalny kod trzycyfrowy (np. 011) podany również na mapie przy opisie trasy. Każda trasa składa się ze startu (oznaczonego na mapie trójką), punktów kontrolnych (oznaczonych na mapie okręgami) i połączonych ze sobą linia narzucającą kolejność poruszania się po trasie. Możliwe jest także dowolne konfigurowanie trasy według własnych potrzeb i możliwości w oparciu o istniejące w terenie punkty kontrolne.
17. Należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu dróg, gdyż może odbywać się ruch samochodowy.
18. Korzystanie z ZPK jest formą sportu, co może wiązać się z kontuzjami, urazami. W związku z tym uczestnik robi to na własną odpowiedzialność i nie będzie rościł pretensji do zarządcy tj. Nadleśnictwa Borne Sulinowo.
19. Partner oraz Nadleśnictwo Borne Sulinowo nie ponoszą jakiegokolwiek odpowiedzialności za wypadki czy inne zdarzenia zaistniałe podczas korzystania z ZPK.
20. Zabrania się niszczenia jakichkolwiek elementów ZPK w tym także przyrody ożywionej.
21. Zabrania się pozostawiania jakichkolwiek śmieci na terenie ZPK (z wyjątkiem miejsc do tego przeznaczonych).
22. Wszelkie uszkodzenia dotyczące infrastruktury ZPK (słupki 25 sztuk i tablica informacyjna projektu) należy niezwłocznie zgłosić do Nadleśnictwa Borne Sulinowo, kontakt e-mail: [borne@szczecinek.lasy.gov.pl](mailto:borne@szczecinek.lasy.gov.pl).
23. Za nieprzestrzeganie zasad, opartych na przepisach prawa grożą sankcje karne.